

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная их хлопьев овсяных "Геркулес"	180	7,2	9,6	32,9	247
	505	9,3	10,7	59,2	373

Зав2 3-7

Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Суп рыбный	180	4,5	4,6	14,5	117
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	16,9	70
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,5	3,2	11,9	82
Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом	200	11,2	13,2	31,8	291
	650	19,9	22,0	92,0	645

Полд 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,3	0,8	3,1	21
Суфле из печени	80	10,0	9,2	5,2	144
Напиток из брусники	180	0,1	0,1	18,0	73
	530	16,6	16,7	78,0	529

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша овсяная "Геркулес" жидкая (на воде и с маслом растительным)	180	6,1	4,2	22,7	154
	496	8,1	4,9	61,6	325

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Суп картофельный с отварной говядиной	180/10	4,5	7,0	12,2	130
Голубцы ленивые с говядиной	220	13,3	14,2	38,1	333
	686	19,6	21,5	80,5	594

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Фрикадельки мясные (без яиц)	80	9,0	8,3	0,6	147
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
	506	14,0	15,5	53,3	441



МЕНЮ

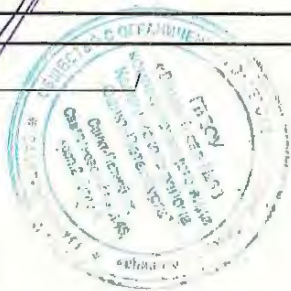
1 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная их хлопьев овсяных "Геркулес"	180	7,2	9,6	32,9	247
	505	9,3	10,7	59,2	373
Зав2 3-7					
Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Суп рыбный	180	4,5	4,6	14,5	117
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	16,9	70
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,5	3,2	11,9	82
Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом	200	11,2	13,2	31,8	291
	650	19,9	22,0	92,0	645
Полд 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,3	0,8	3,1	21
Суфле из печени	80	10,0	9,2	5,2	144
Напиток из брусники	180	0,1	0,1	18,0	73
	530	16,6	16,7	78,0	529



МЕНЮ

1 ноября 2025 г.
68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша овсяная "Геркулес" жидкая (на воде и с маслом растительным)	180	6,1	4,2	22,7	154
	496	8,1	4,9	61,6	325
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Суп картофельный с отварной говядиной	180/10	4,5	7,0	12,2	130
Голубцы ленивые с говядиной	220	13,3	14,2	38,1	333
	686	19,6	21,5	80,5	594
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Фрикадельки мясные (без яиц)	80	9,0	8,3	0,6	147
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
	506	14,0	15,5	53,3	441



Николаева, МВ


МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46
Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Каша вязкая пшенная с тыквой	200	6,5	5,5	28,1	188
	445	10,0	8,0	61,7	358
Зав2 3-7					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,0	4,6	52
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	180/10	3,3	2,7	16,4	103
Компот из изюма	200	0,5	0,1	15,0	63
Рагу из говядины с овощами	220	12,7	17,1	26,8	312
	715	20,1	23,8	81,7	624
Полд 3-7					
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Сырники с вареньем	180	7,2	10,1	43,5	294
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107
	500	15,6	16,2	82,0	538

Николаева, МВ



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша пшенная жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,7	3,5	29,3	175
	496	8,7	4,2	68,2	347
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Рагу из говядины с овощами	220	12,7	17,1	26,8	312
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Суп картофельный с вермишелью и отварной говядиной	180/10	5,7	4,3	14,5	174
	686	20,1	21,8	71,4	616
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Говядина тушеная с капустой	220	26,3	26,1	8,9	376
	436	27,8	26,4	38,0	501



**МЕНЮ**

5 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Каша вязкая пшеничная с тыквой	200	6,5	5,5	28,1	188
	445	10,0	8,0	61,7	358
Зав2 3-7					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,0	4,6	52
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	180/10	3,3	2,7	16,4	103
Компот из изюма	200	0,5	0,1	15,0	63
Рагу из говядины с овощами	220	12,7	17,1	26,8	312
	715	20,1	23,8	81,7	624
Полд 3-7					
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Сырники с вареньем	180	7,2	10,1	43,5	294
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107
	500	15,6	16,2	82,0	538



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша пшеничная жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,7	3,5	29,3	175
	496	8,7	4,2	68,2	347
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Рагу из говядины с овощами	220	12,7	17,1	26,8	312
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Суп картофельный с вермишелью и отварной говядиной	180/10	5,7	4,3	14,5	174
	686	20,1	21,8	71,4	616
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Говядина тушеная с капустой	220	26,3	26,1	8,9	376
	436	27,8	26,4	38,0	501

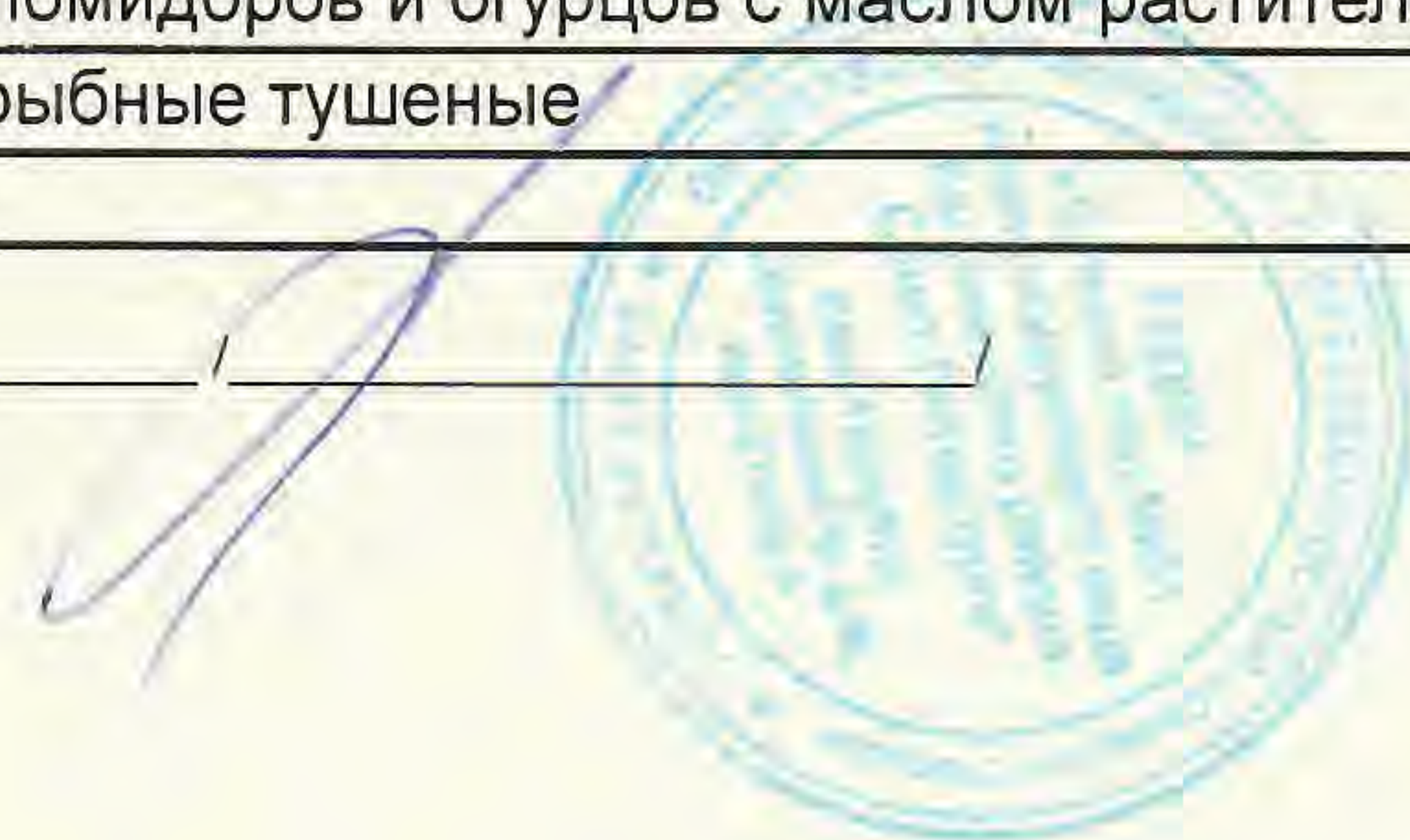


МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46
Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	14,2	59
	515	11,9	9,8	58,2	372
Зав2 3-7					
Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из варенья	200	0,1		26,8	108
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	180/10	4,3	6,2	9,3	112
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	60	0,9	4,0	2,8	54
Фрикадельки из индейки с соусом молочным	70	4,4	6,0	6,4	113
Рис отварной с овощами	130	3,0	4,3	16,1	115
	710	16,3	21,8	86,2	628
Полд 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,7	41
Тефтели рыбные тушеные	80	8,5	8,9	20,8	198
	510	16,0	17,8	79,9	544



МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша жидкая гречневая	180	4,4	3,6	19,9	130
	496	6,4	4,2	59,3	301

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Борщ овощной с отварной говядиной	180/10	4,9	5,2	8,5	101
Фрикадельки из индейки	80	13,1	6,6	7,0	140
Рис отварной с овощами (с маслом растительным)	150	3,5	5,0	31,3	184
	696	23,2	18,6	78,7	575

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
Котлеты из индейки	80	11,5	20,4	2,3	239
	506	16,6	26,2	53,1	513



**МЕНЮ**

6 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	14,2	59
	515	11,9	9,8	58,2	372
Зав2 3-7					
Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из варенья	200	0,1		26,8	108
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	180/10	4,3	6,2	9,3	112
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	60	0,9	4,0	2,8	54
Фрикадельки из индейки с соусом молочным	70	4,4	6,0	6,4	113
Рис отварной с овощами	130	3,0	4,3	16,1	115
	710	16,3	21,8	86,2	628
Полд 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,7	41
Тефтели рыбные тушеные	80	8,5	8,9	20,8	198
	510	16,0	17,8	79,9	544





МЕНЮ

6 ноября 2025 г.
68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша жидкая гречневая	180	4,4	3,6	19,9	130
	496	6,4	4,2	59,3	301
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Борщ овощной с отварной говядиной	180/10	4,9	5,2	8,5	101
Фрикадельки из индейки	80	13,1	6,6	7,0	140
Рис отварной с овощами (с маслом растительным)	150	3,5	5,0	31,3	184
	696	23,2	18,6	78,7	575
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
Котлеты из индейки	80	11,5	20,4	2,3	239
	506	16,6	26,2	53,1	513



МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46
Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша "Дружба"	160	4,0	4,6	19,3	135
Какао с молоком	180	3,2	2,9	11,3	85
	480	9,8	9,2	56,2	350

Зав2 3-7

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90

Обед 3-7

Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Компот из яблок и шиповника	200	0,2	0,2	8,6	37
Ежики мясные со сметанным соусом	90	7,8	8,9	10,6	153
Тушеные овощи	140	2,4	5,0	14,0	110
Суп-пюре из тыквы с гренками	180/15	4,8	4,5	23,5	154
	745	20,1	21,9	96,2	626

Полд 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Омлет натуральный с морковью запеченной	210	9,4	15,4	7,4	206
Пряники	30	1,8	4,3	16,0	110
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1		27,3	110
	500	15,2	20,6	76,6	553





МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным)	180	5,8	3,4	55,8	277
	496	7,7	4,1	94,7	449

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Суп-крем из овощей	180	4,3	2,9	11,9	90
Тефтели (2-й вариант)	80	12,7	13,9	9,1	212
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	0,8	2,1	4,2	31
Тушеные овощи	150	2,6	5,3	15,0	118
	686	21,7	24,5	68,8	574

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Говядина тушеная (без томатной пасты)	80	12,4	13,2	2,2	176
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Макароньы отварные безглютеновые с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209
	446	20,7	21,5	58,8	510



**МЕНЮ**

7 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша "Дружба"	160	4,0	4,6	19,3	135
Какао с молоком	180	3,2	2,9	11,3	85
	480	9,8	9,2	56,2	350
Зав2 3-7					
Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90
Обед 3-7					
Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Компот из яблок и шиповника	200	0,2	0,2	8,6	37
Ежики мясные со сметанным соусом	90	7,8	8,9	10,6	153
Тушеные овощи	140	2,4	5,0	14,0	110
Суп-пюре из тыквы с гренками	180/15	4,8	4,5	23,5	154
	745	20,1	21,9	96,2	626
Полд 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Омлет натуральный с морковью запеченной	210	9,4	15,4	7,4	206
Пряники	30	1,8	4,3	16,0	110
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1		27,3	110
	500	15,2	20,6	76,6	553



**МЕНЮ**

7 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным)	180	5,8	3,4	55,8	277
	496	7,7	4,1	94,7	449
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Суп-крем из овощей	180	4,3	2,9	11,9	90
Тефтели (2-й вариант)	80	12,7	13,9	9,1	212
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	0,8	2,1	4,2	31
Тушеные овощи	150	2,6	5,3	15,0	118
	686	21,7	24,5	68,8	574
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Говядина тушеная (без томатной пасты)	80	12,4	13,2	2,2	176
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Макароны отварные безглютеновые с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209
	446	20,7	21,5	58,8	510



МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Каша жидкая молочная пшеничная	180	6,1	5,2	28,9	187
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
	425	10,6	9,0	56,8	351

Зав2 3-7

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90

Обед 3-7

Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,0	4,6	52
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	180/10	3,3	2,7	16,4	103
Плов из индейки	220	9,4	11,0	17,9	209
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из варенья	200	0,1		26,8	108
	750	18,7	18,2	99,6	640

Полд 3-7

Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	80	8,4	10,7	6,7	159
Рагу овощное с цветной капустой	150	2,7	7,0	18,7	149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
	515	15,8	21,2	76,4	526



МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша гречневая жидкая (на воде с масл растительным, без сахара)	180	5,8	1,4	30,8	162
	496	7,8	2,0	70,2	334

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

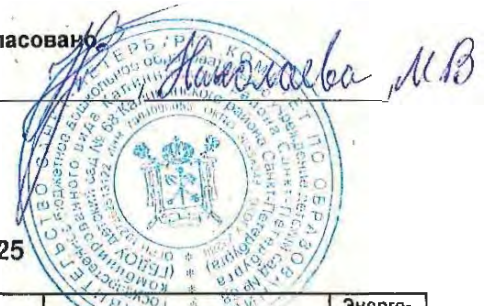
Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,8	3,6	4,2	52
Суп картофельный с вермишелью и отварной индейкой	180/10	5,5	3,1	14,5	163
Плов из индейки	220	11,3	18,4	30,7	333
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
	686	18,9	25,4	78,0	671

Полд 3-7

Рагу овощное с цветной капустой	150	2,7	7,0	18,7	149
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Говядина тушеная (без томатной пасты)	80	12,4	13,2	2,2	176
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
	506	17,1	22,0	53,3	478



**МЕНЮ**

10 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Каша жидкая молочная пшеничная	180	6,1	5,2	28,9	187
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
	425	10,6	9,0	56,8	351
Зав2 3-7					
Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90
Обед 3-7					
Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,0	4,6	52
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	180/10	3,3	2,7	16,4	103
Плов из индейки	220	9,4	11,0	17,9	209
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из варенья	200	0,1		26,8	108
	750	18,7	18,2	99,6	640
Полд 3-7					
Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	80	8,4	10,7	6,7	159
Рагу овощное с цветной капустой	150	2,7	7,0	18,7	149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
	515	15,8	21,2	76,4	526





МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша гречневая жидкая (на воде с масл растительным, без сахара)	180	5,8	1,4	30,8	162
	496	7,8	2,0	70,2	334

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,8	3,6	4,2	52
Суп картофельный с вермишелью и отварной индейкой	180/10	5,5	3,1	14,5	163
Плов из индейки	220	11,3	18,4	30,7	333
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
	686	18,9	25,4	78,0	671

Полд 3-7

Рагу овощное с цветной капустой	150	2,7	7,0	18,7	149
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Говядина тушеная (без томатной пасты)	80	12,4	13,2	2,2	176
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
	506	17,1	22,0	53,3	478



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Каша вязкая молочная рисовая с тыквой	160	5,3	6,9	35,7	226
Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	38
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
	495	10,1	10,8	60,2	378

Зав2 3-7

Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	2,2	1,2	15,8	83
Огурец в нарезке	50	0,4	0,1	1,3	7
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	180/10	4,3	6,2	9,3	112
Котлеты рыбные любительские	80	7,4	7,1	2,4	106
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Напиток из брусники	200	0,1	0,1	20,0	81
	750	20,4	20,2	86,6	615

Полд 3-7

Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	1,4	0,7	9,9	52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,7	0,3	18,1	86
Омлет натуральный с морковью запеченной	210	9,4	15,4	7,4	206
Напиток из клюквы	200	0,1	0,1	25,0	101
Пряники	30	1,8	4,3	16,0	110
	505	15,5	20,8	76,3	554

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,0	2,3	48,6	202
	496	8,0	3,0	87,5	373

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Борщ овощной с отварной говядиной	180/10	4,9	5,2	8,5	101
Картофель тушеный с говядиной	220	7,2	9,4	6,7	220
	686	13,9	15,0	45,4	451

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Гуляш из говядины	80	17,6	17,8	3,5	244
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" на растительном масле	150	3,6	4,6	10,4	97
	446	22,7	22,7	42,9	466



МЕНЮ

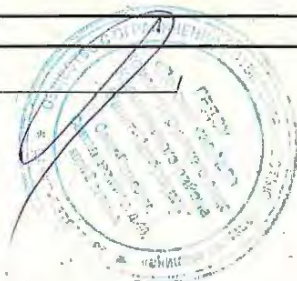
11 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Каша вязкая молочная рисовая с тыквой	160	5,3	6,9	35,7	226
Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	38
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
	495	10,1	10,8	60,2	378
Зав2 3-7					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Огурец в нарезке	50	0,4	0,1	1,3	7
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	180/10	4,3	6,2	9,3	112
Котлеты рыбные любительские	80	7,4	7,1	2,4	106
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Напиток из брусники	200	0,1	0,1	20,0	81
	750	20,4	20,2	86,6	615
Полд 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Омлет натуральный с морковью запеченной	210	9,4	15,4	7,4	206
Напиток из клюквы	200	0,1	0,1	25,0	101
Пряники	30	1,8	4,3	16,0	110
	505	15,5	20,8	76,3	554





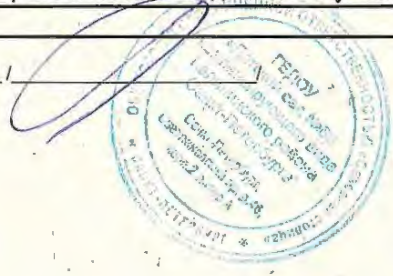
МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,0	2,3	48,6	202
	496	8,0	3,0	87,5	373
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Борщ овощной с отварной говядиной	180/10	4,9	5,2	8,5	101
Картофель тушеный с говядиной	220	7,2	9,4	6,7	220
	686	13,9	15,0	45,4	451
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Гуляш из говядины	80	17,6	17,8	3,5	244
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" на растительном масле	150	3,6	4,6	10,4	97
	446	22,7	22,7	42,9	466



МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	200	9,0	9,1	30,5	240
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
	440	11,0	10,3	60,1	377

Зав2 3-7

Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	60	0,9	4,0	2,8	54
Суп рыбный	180	4,5	4,6	14,5	117
Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанно-томатным	220	13,0	18,8	32,1	350
Компот из яблок и шиповника	200	0,2	0,2	8,6	37
	705	21,3	28,5	77,0	653

Полд 3-7

Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Оладьи из творога с вареньем	185	7,5	8,3	36,7	252
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
	500	13,6	12,7	86,1	515



МЕНЮ

12 ноября 2025 г.
68 д/с КНР Светлановский пр. 46
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	180	8,1	8,1	33,5	189
	496	10,1	8,7	72,9	361

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,8	3,6	4,2	52
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Фрикадельки мясные (без яиц)	80	9,0	8,3	0,6	147
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
Суп картофельный с отварной говядиной	180/10	5,4	4,4	13,9	116
	696	19,6	22,0	67,7	579

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Плов с говядиной без моркови	220	23,6	30,1	37,0	475
	436	25,2	30,3	66,0	600

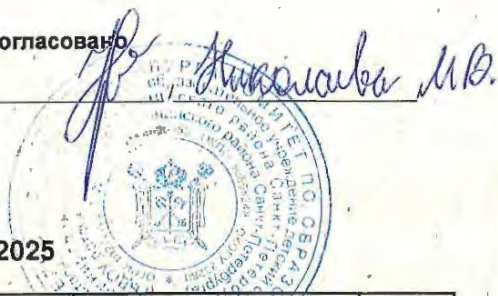


МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

68 д/с КнР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	200	9,0	9,1	30,5	240
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
	440	11,0	10,3	60,1	377

Зав2 3-7

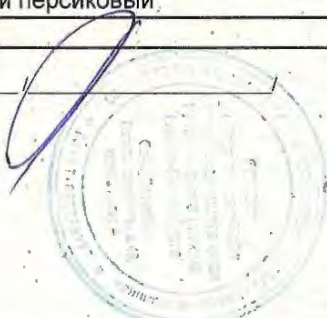
Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	60	0,9	4,0	2,8	54
Суп рыбный	180	4,5	4,6	14,5	117
Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанно-томатным	220	13,0	18,8	32,1	350
Компот из яблок и шиповника	200	0,2	0,2	8,6	37
	705	21,3	28,5	77,0	653

Полд 3-7

Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Оладьи из творога с вареньем	185	7,5	8,3	36,7	252
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
	500	13,6	12,7	86,1	515



МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	180	8,1	8,1	33,5	189
	496	10,1	8,7	72,9	361
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,8	3,6	4,2	52
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Фрикадельки мясные (без яиц)	80	9,0	8,3	0,6	147
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
Суп картофельный с отварной говядиной	180/10	5,4	4,4	13,9	116
	696	19,6	22,0	67,7	579
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Плов с говядиной без моркови	220	23,6	30,1	37,0	475
	436	25,2	30,3	66,0	600



**МЕНЮ**

13 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Каша "Дружба"	180	4,5	5,2	21,7	152
Кофейный напиток с молоком	180	3,4	2,6	10,2	77
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
	495	12,0	11,9	51,5	364

Зав2 3-7

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,7	41
Суп-пюре из тыквы с гренками	180/10	4,2	4,4	19,7	136
Котлеты куриные	70	6,6	6,1	4,8	100
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,6	4,6	10,4	97
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	16,9	70
	730	20,1	19,9	88,4	614

Полд 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Огурец в нарезке	50	0,4	0,1	1,3	7
Суфле из печени	70	8,8	8,1	4,6	126
Макароны отварные с овощами	150	2,0	8,9	15,4	149
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1		27,3	110
	550	16,2	18,5	82,3	561

**МЕНЮ**

13 ноября 2025 г.
68 д/с КНР Светлановский пр. 46
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным)	180	5,8	3,4	55,8	277
	496	7,7	4,1	94,7	449

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Суп-крем из овощей	180	4,3	2,9	11,9	90
Каша гречневая рассыпчатая с филе индейки	220	18,3	13,8	15,3	143
	676	24,4	18,5	59,0	384

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Тушеное филе индейки	80	18,2	12,4	7,0	333
Макаронные изделия отварные безглютеновые с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209
	506	26,9	20,8	65,1	676



МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Каша "Дружба"	180	4,5	5,2	21,7	152
Кофейный напиток с молоком	180	3,4	2,6	10,2	77
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
	495	12,0	11,9	51,5	364
Зав2 3-7					
Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,7	41
Суп-пюре из тыквы с гренками	180/10	4,2	4,4	19,7	136
Котлеты куриные	70	6,6	6,1	4,8	100
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,6	4,6	10,4	97
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	16,9	70
	730	20,1	19,9	88,4	614
Полд 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Огурец в нарезке	50	0,4	0,1	1,3	7
Суфле из печени	70	8,8	8,1	4,6	126
Макароньы отварные с овощами	150	2,0	8,9	15,4	149
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1		27,3	110
	550	16,2	18,5	82,3	561

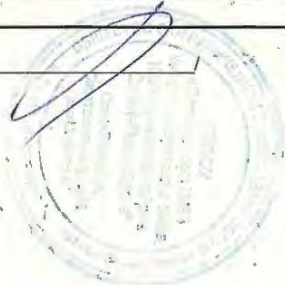


**МЕНЮ**

13 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным)	180	5,8	3,4	55,8	277
	496	7,7	4,1	94,7	449
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Суп-крем из овощей	180	4,3	2,9	11,9	90
Каша гречневая рассыпчатая с филе индейки	220	18,3	13,8	15,3	143
	676	24,4	18,5	59,0	384
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Тушеное филе индейки	80	18,2	12,4	7,0	333
Макаронны отварные безглютеновые с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209
	506	26,9	20,8	65,1	676



**МЕНЮ**

14 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	17,9	134
	460	9,5	7,8	58,8	343

Зав2 3-7

Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92

Обед 3-7

Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной	180/10	4,3	6,7	4,8	97
Тефтели из говядины с соусом	70	4,5	9,7	5,7	128
Картофельное пюре с морковью	140	2,3	5,5	20,3	139
Компот из изюма	200	0,5	0,1	15,0	63
	725	16,7	25,5	87,2	609

Полд 3-7

Запеканка творожная с молоком сгущенным	170	16,2	14,3	43,5	367
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,6	0,9	11,9	62
Сок фруктовый яблочный	200	1,0	0,2	20,6	88
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
	500	19,6	15,6	83,5	556



МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,0	2,3	48,6	202
	496	8,0	2,9	88,0	373

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Щи из свежей капусты с картофелем и отварной говядиной	180/5	2,7	4,7	6,1	77
Жаркое по-домашнему (без томатной пасты)	220	24,8	23,6	19,7	390
	681	29,2	28,7	56,0	598

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" на растительном масле	150	3,6	4,6	10,4	97
Тефтели (2-й вариант)	80	12,7	13,9	9,1	212
	446	17,8	18,7	48,5	434



МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	17,9	134
	460	9,5	7,8	58,8	343
Зав2 3-7					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92
Обед 3-7					
Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной	180/10	4,3	6,7	4,8	97
Тефтели из говядины с соусом	70	4,5	9,7	5,7	128
Картофельное пюре с морковью	140	2,3	5,5	20,3	139
Компот из изюма	200	0,5	0,1	15,0	63
	725	16,7	25,5	87,2	609
Полд 3-7					
Запеканка творожная с молоком сгущенным	170	16,2	14,3	43,5	367
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,6	0,9	11,9	62
Сок фруктовый яблочный	200	1,0	0,2	20,6	88
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
	500	19,6	15,6	83,5	556



МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,0	2,3	48,6	202
	496	8,0	2,9	88,0	373
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Щи из свежей капусты с картофелем и отварной говядиной	180/5	2,7	4,7	6,1	77
Жаркое по-домашнему (без томатной пасты)	220	24,8	23,6	19,7	390
	681	29,2	28,7	56,0	598
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" на растительном масле	150	3,6	4,6	10,4	97
Тефтели (2-й вариант)	80	12,7	13,9	9,1	212
	446	17,8	18,7	48,5	434

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная их хлопьев овсяных "Геркулес"	180	7,2	9,6	32,9	247
	505	9,3	10,7	59,2	373

Зав2 3-7

Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Суп рыбный	180	4,5	4,6	14,5	117
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	16,9	70
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,5	3,2	11,9	82
Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом	200	11,2	13,2	31,8	291
	650	19,9	22,0	92,0	645

Полд 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,3	0,8	3,1	21
Суфле из печени	80	10,0	9,2	5,2	144
Напиток из брусники	180	0,1	0,1	18,0	73
	530	16,6	16,7	78,0	529

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша овсяная "Геркулес" жидкая (на воде и с маслом растительным)	180	6,1	4,2	22,7	154
	496	8,1	4,9	61,6	325

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Суп картофельный с отварной говядиной	180/10	4,5	7,0	12,2	130
Голубцы ленивые с говядиной	220	13,3	14,2	38,1	333
	686	19,6	21,5	80,5	594

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Фрикадельки мясные (без яиц)	80	9,0	8,3	0,6	147
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
	506	14,0	15,5	53,3	441



МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная их хлопьев овсяных "Геркулес"	180	7,2	9,6	32,9	247
	505	9,3	10,7	59,2	373
Зав2 3-7					
Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Суп рыбный	180	4,5	4,6	14,5	117
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	16,9	70
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,5	3,2	11,9	82
Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом	200	11,2	13,2	31,8	291
	650	19,9	22,0	92,0	645
Полд 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,3	0,8	3,1	21
Суфле из печени	80	10,0	9,2	5,2	144
Напиток из брусники	180	0,1	0,1	18,0	73
	530	16,6	16,7	78,0	529

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша овсяная "Геркулес" жидкая (на воде и с маслом растительным)	180	6,1	4,2	22,7	154
	496	8,1	4,9	61,6	325
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Суп картофельный с отварной говядиной	180/10	4,5	7,0	12,2	130
Голубцы ленивые с говядиной	220	13,3	14,2	38,1	333
	686	19,6	21,5	80,5	594
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Фрикадельки мясные (без яиц)	80	9,0	8,3	0,6	147
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
	506	14,0	15,5	53,3	441

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Каша жидкая рисовая молочная	160	4,2	4,3	23,0	148
Бутерброд с сыром	20/10	3,4	3,5	7,9	77
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
	410	13,0	12,7	51,5	372

Зав2 3-7

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
Помидор в нарезке	50	0,6	0,1	1,9	11
Суп картофельный с бобовыми и гренками	180/10	5,9	3,4	21,0	138
Котлеты рыбные	70	8,0	9,2	12,0	163
Картофельное пюре с морковью	150	2,5	5,9	21,7	149
	685	20,6	19,7	94,1	636

Полд 3-7

Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	38
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Макаронны отварные с овощами	150	2,0	8,9	15,4	149
Гуляш из индейки	70	5,8	6,4	5,1	101
Напиток из шиповника	200	1,0	0,1	15,7	67
	640	14,5	19,0	83,8	527



МЕНЮ

18 ноября 2025 г.
68 д/с КНР Светлановский пр. 46
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,0	2,3	48,6	202
	496	8,0	2,9	88,0	373

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Суп картофельный с бобовыми	180	4,6	3,2	13,4	102
Филе индейки тушеное с картофелем (без моркови/специй, безглютен)	220	14,2	18,1	38,3	373
	676	20,5	23,1	83,6	625

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Макаронные отварные безглютеновые с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	0,8	2,1	4,2	31
Гуляш из индейки	80	18,1	12,4	7,0	333
	506	27,2	22,8	67,8	698

**МЕНЮ**

18 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Каша жидкая рисовая молочная	160	4,2	4,3	23,0	148
Бутерброд с сыром	20/10	3,4	3,5	7,9	77
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
	410	13,0	12,7	51,5	372
Зав2 3-7					
Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
Помидор в нарезке	50	0,6	0,1	1,9	11
Суп картофельный с бобовыми и гречками	180/10	5,9	3,4	21,0	138
Котлеты рыбные	70	8,0	9,2	12,0	163
Картофельное пюре с морковью	150	2,5	5,9	21,7	149
	685	20,6	19,7	94,1	636
Полд 3-7					
Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	38
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Макароны отварные с овощами	150	2,0	8,9	15,4	149
Гуляш из индейки	70	5,8	6,4	5,1	101
Напиток из шиповника	200	1,0	0,1	15,7	67
	640	14,5	19,0	83,8	527

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Каша вязкая пшенинная с тыквой	200	6,5	5,5	28,1	188
	445	10,0	8,0	61,7	358
Зав2 3-7					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,0	4,6	52
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	180/10	3,3	2,7	16,4	103
Компот из изюма	200	0,5	0,1	15,0	63
Рагу из говядины с овощами	220	12,7	17,1	26,8	312
	715	20,1	23,8	81,7	624
Полд 3-7					
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Сырники с вареньем	180	7,2	10,1	43,5	294
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107
	500	15,6	16,2	82,0	538



**МЕНЮ**

19 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша пшенная жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,7	3,5	29,3	175
	496	8,7	4,2	68,2	347
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Рагу из говядины с овощами	220	12,7	17,1	26,8	312
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Суп картофельный с вермишелью и отварной говядиной	180/10	5,7	4,3	14,5	174
	686	20,1	21,8	71,4	616
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Говядина тушеная с капустой	220	26,3	26,1	8,9	376
	436	27,8	26,4	38,0	501



Жукова И.В.

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	14,2	59
	515	11,9	9,8	58,2	372

Зав2 3-7

Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из варенья	200	0,1		26,8	108
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	180/10	4,3	6,2	9,3	112
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	60	0,9	4,0	2,8	54
Фрикадельки из индейки с соусом молочным	70	4,4	6,0	6,4	113
Рис отварной с овощами	130	3,0	4,3	16,1	115
	710	16,3	21,8	86,2	628

Полд 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,7	41
Тефтели рыбные тушеные	80	8,5	8,9	20,8	198
	510	16,0	17,8	79,9	544





Александрова И.В.

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша жидкая гречневая	180	4,4	3,6	19,9	130
	496	6,4	4,2	59,3	301
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Борщ овощной с отварной говядиной	180/10	4,9	5,2	8,5	101
Фрикадельки из индейки	80	13,1	6,6	7,0	140
Рис отварной с овощами (с маслом растительным)	150	3,5	5,0	31,3	184
	696	23,2	18,6	78,7	575
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
Котлеты из индейки	80	11,5	20,4	2,3	239
	506	16,6	26,2	53,1	513



МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

68 д/с КнР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	14,2	59
	515	11,9	9,8	58,2	372
Зав2 3-7					
Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из варенья	200	0,1		26,8	108
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	180/10	4,3	6,2	9,3	112
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	60	0,9	4,0	2,8	54
Фрикадельки из индейки с соусом молочным	70	4,4	6,0	6,4	113
Рис отварной с овощами	130	3,0	4,3	16,1	115
	710	16,3	21,8	86,2	628
Полд 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,7	41
Тефтели рыбные тушеные	80	8,5	8,9	20,8	198
	510	16,0	17,8	79,9	544



Николаева И.В.

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Хлебц безглютеный	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша жидкая гречневая	180	4,4	3,6	19,9	130
	496	6,4	4,2	59,3	301

Зав2 3-7

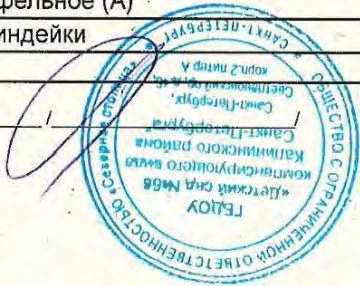
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебц безглютеный	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Борщ овощной с отварной говядиной	180/10	4,9	5,2	8,5	101
Фрикадельки из индейки	80	13,1	6,6	7,0	140
Рис отварной с овощами (с маслом растительным)	150	3,5	5,0	31,3	184
	696	23,2	18,6	78,7	575

Полд 3-7

Хлебц безглютеный	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
Котлеты из индейки	80	11,5	20,4	2,3	239
	506	16,6	26,2	53,1	513





МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша "Дружба"	160	4,0	4,6	19,3	135
Какао с молоком	180	3,2	2,9	11,3	85
	480	9,8	9,2	56,2	350

Зав2 3-7

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90

Обед 3-7

Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Компот из яблок и шиповника	200	0,2	0,2	8,6	37
Ежики мясные со сметанным соусом	90	7,8	8,9	10,6	153
Тушеные овощи	140	2,4	5,0	14,0	110
Суп-пюре из тыквы с гречками	180/15	4,8	4,5	23,5	154
	745	20,1	21,9	96,2	626

Полд 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Омлет натуральный с морковью запеченной	210	9,4	15,4	7,4	206
Пряники	30	1,8	4,3	16,0	110
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1		27,3	110
	500	15,2	20,6	76,6	553





МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным)	180	5,8	3,4	55,8	277
	496	7,7	4,1	94,7	449
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Суп-крем из овощей	180	4,3	2,9	11,9	90
Тефтели (2-й вариант)	80	12,7	13,9	9,1	212
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	0,8	2,1	4,2	31
Тушеные овощи	150	2,6	5,3	15,0	118
	686	21,7	24,5	68,8	574
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Говядина тушеная (без томатной пасты)	80	12,4	13,2	2,2	176
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Макаронные отварные безглютеновые с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209
	446	20,7	21,5	58,8	510



МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Каша жидкая молочная пшеничная	180	6,1	5,2	28,9	187
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
	425	10,6	9,0	56,8	351
Зав2 3-7					
Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90
Обед 3-7					
Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,0	4,6	52
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	180/10	3,3	2,7	16,4	103
Плов из индейки	220	9,4	11,0	17,9	209
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из варенья	200	0,1		26,8	108
	750	18,7	18,2	99,6	640
Полд 3-7					
Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	80	8,4	10,7	6,7	159
Рагу овощное с цветной капустой	150	2,7	7,0	18,7	149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
	515	15,8	21,2	76,4	526



МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша гречневая жидкая (на воде с масл растительным, без сахара)	180	5,8	1,4	30,8	162
	496	7,8	2,0	70,2	334
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из белокачанной капусты с огурцом	60	0,8	3,6	4,2	52
Суп картофельный с вермишелью и отварной индейкой	180/10	5,5	3,1	14,5	163
Плов из индейки	220	11,3	18,4	30,7	333
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
	686	18,9	25,4	78,0	671
Полд 3-7					
Рагу овощное с цветной капустой	150	2,7	7,0	18,7	149
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Говядина тушеная (без томатной пасты)	80	12,4	13,2	2,2	176
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
	506	17,1	22,0	53,3	478





МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Каша жидкая молочная пшеничная	180	6,1	5,2	28,9	187
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	51
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
	425	10,6	9,0	56,8	351

Зав2 3-7

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90

Обед 3-7

Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,0	4,6	52
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	180/10	3,3	2,7	16,4	103
Плов из индейки	220	9,4	11,0	17,9	209
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из варенья	200	0,1		26,8	108
	750	18,7	18,2	99,6	640

Полд 3-7

Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	80	8,4	10,7	6,7	159
Рагу овощное с цветной капустой	150	2,7	7,0	18,7	149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
	515	15,8	21,2	76,4	526



Колосова, МВ

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

68 д/с КнР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша гречневая жидкая (на воде с масл растительным, без сахара)	180	5,8	1,4	30,8	162
	496	7,8	2,0	70,2	334
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,8	3,6	4,2	52
Суп картофельный с вермишелью и отварной индейкой	180/10	5,5	3,1	14,5	163
Плов из индейки	220	11,3	18,4	30,7	333
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
	686	18,9	25,4	78,0	671
Полд 3-7					
Рагу овощное с цветной капустой	150	2,7	7,0	18,7	149
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Говядина тушеная (без томатной пасты)	80	12,4	13,2	2,2	176
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
	506	17,1	22,0	53,3	478



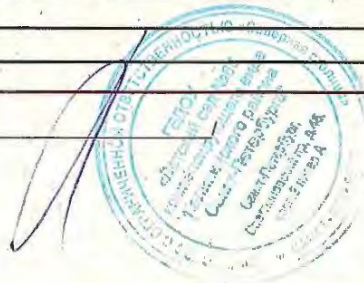
**МЕНЮ**

25 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Каша вязкая молочная рисовая с тыквой	160	5,3	6,9	35,7	226
Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	38
Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
	495	10,1	10,8	60,2	378
Зав2 3-7					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Огурец в нарезке	50	0,4	0,1	1,3	7
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	180/10	4,3	6,2	9,3	112
Котлеты рыбные любительские	80	7,4	7,1	2,4	106
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139
Напиток из брусники	200	0,1	0,1	20,0	81
	750	20,4	20,2	86,6	615
Полд 3-7					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Омлет натуральный с морковью запеченной	210	9,4	15,4	7,4	206
Напиток из клюквы	200	0,1	0,1	25,0	101
Пряники	30	1,8	4,3	16,0	110
	505	15,5	20,8	76,3	554





Александрова И.В.

МЕНЮ
 25 ноября 2025 г.
 68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
 Калинин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,0	2,3	48,6	202
	496	8,0	3,0	87,5	373
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Борщ овощной с отварной говядиной	180/10	4,9	5,2	8,5	101
Картофель тушеный с говядиной	220	7,2	9,4	6,7	220
	686	13,9	15,0	45,4	451
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Гуляш из говядины	80	17,6	17,8	3,5	244
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" на растительном масле	150	3,6	4,6	10,4	97
	446	22,7	22,7	42,9	466



МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	200	9,0	9,1	30,5	240
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
	440	11,0	10,3	60,1	377
Зав2 3-7					
Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90
Обед 3-7					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	60	0,9	4,0	2,8	54
Суп рыбный	180	4,5	4,6	14,5	117
Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанно-томатным	220	13,0	18,8	32,1	350
Компот из яблок и шиповника	200	0,2	0,2	8,6	37
	705	21,3	28,5	77,0	653
Полд 3-7					
Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Оладьи из творога с вареньем	185	7,5	8,3	36,7	252
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
	500	13,6	12,7	86,1	515



МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	180	8,1	8,1	33,5	189
	496	10,1	8,7	72,9	361
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,8	3,6	4,2	52
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Фрикадельки мясные (без яиц)	80	9,0	8,3	0,6	147
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
Суп картофельный с отварной говядиной	180/10	5,4	4,4	13,9	116
	696	19,6	22,0	67,7	579
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Плов с говядиной без моркови	220	23,6	30,1	37,0	475
	436	25,2	30,3	66,0	600



МЕНЮ

26 ноября 2025 г.
68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	200	9,0	9,1	30,5	240
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3		6,7	28
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
	440	11,0	10,3	60,1	377

Зав2 3-7

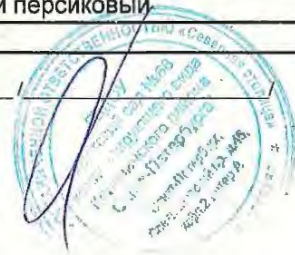
Кефир м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	90
	180	5,2	4,5	7,2	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	60	0,9	4,0	2,8	54
Суп рыбный	180	4,5	4,6	14,5	117
Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанно-томатным	220	13,0	18,8	32,1	350
Компот из яблок и шиповника	200	0,2	0,2	8,6	37
	705	21,3	28,5	77,0	653

Полд 3-7

Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Оладьи из творога с вареньем	185	7,5	8,3	36,7	252
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
	500	13,6	12,7	86,1	515



МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Хлебц безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	180	8,1	8,1	33,5	189
	496	10,1	8,7	72,9	361

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

Обед 3-7

Хлебц безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	0,8	3,6	4,2	52
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Фрикадельки мясные (без яиц)	80	9,0	8,3	0,6	147
Пюре картофельное (А)	150	3,1	5,4	20,3	141
Суп картофельный с отварной говядиной	180/10	5,4	4,4	13,9	116
	696	19,6	22,0	67,7	579

Полд 3-7

Хлебц безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Плов с говядиной без моркови	220	23,6	30,1	37,0	475
	436	25,2	30,3	66,0	600





МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Каша "Дружба"	180	4,5	5,2	21,7	152
Кофейный напиток с молоком	180	3,4	2,6	10,2	77
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
	495	12,0	11,9	51,5	364

Зав2 3-7

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	2,2	1,2	15,8	83
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,7	41
Суп-пюре из тыквы с гречками	180/10	4,2	4,4	19,7	136
Котлеты куриные	70	6,6	6,1	4,8	100
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,6	4,6	10,4	97
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	16,9	70
	730	20,1	19,9	88,4	614

Полд 3-7

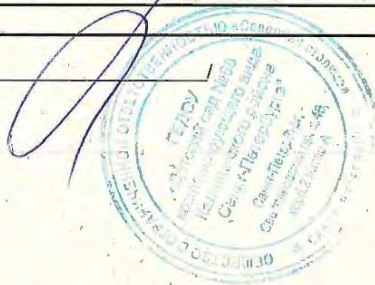
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	2,2	1,2	15,8	83
Огурец в нарезке	50	0,4	0,1	1,3	7
Суфле из печени	70	8,8	8,1	4,6	126
Макаронные изделия отварные с овощами	150	2,0	8,9	15,4	149
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1		27,3	110
	550	16,2	18,5	82,3	561





МЕНЮ
 27 ноября 2025 г.
 68 д/с КНР Светлановский пр. 46
 Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным)	180	5,8	3,4	55,8	277
	496	7,7	4,1	94,7	449
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Суп-крем из овощей	180	4,3	2,9	11,9	90
Каша гречневая рассыпчатая с филе индейки	220	18,3	13,8	15,3	143
	676	24,4	18,5	59,0	384
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Тушеное филе индейки	80	18,2	12,4	7,0	333
Макаронны отварные безглютеновые с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209
	506	26,9	20,8	65,1	676



МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Зав 3-7

Бутерброд с сыром	25/10	3,7	3,7	9,9	88
Каша "Дружба"	180	4,5	5,2	21,7	152
Кофейный напиток с молоком	180	3,4	2,6	10,2	77
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
	495	12,0	11,9	51,5	364

Зав2 3-7

Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой	200	2,9	5,0	13,1	90
	200	2,9	5,0	13,1	90

Обед 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	60	0,6	3,1	2,7	41
Суп-пюре из тыквы с гречками	180/10	4,2	4,4	19,7	136
Котлеты куриные	70	6,6	6,1	4,8	100
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,6	4,6	10,4	97
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	16,9	70
	730	20,1	19,9	88,4	614

Полд 3-7

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Огурец в нарезке	50	0,4	0,1	1,3	7
Суфле из печени	70	8,8	8,1	4,6	126
Макароны отварные с овощами	150	2,0	8,9	15,4	149
Кисель из клюквы протертой с сахаром	200	0,1		27,3	110
	550	16,2	18,5	82,3	561



МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Хлебц безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Яблоко зеленое	100	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным)	180	5,8	3,4	55,8	277
	496	7,7	4,1	94,7	449
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебц безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Салат из свежих огурцов	60	0,4	1,5	3,2	28
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Суп-крем из овощей	180	4,3	2,9	11,9	90
Каша гречневая рассыпчатая с филе индейки	220	18,3	13,8	15,3	143
	676	24,4	18,5	59,0	384
Полд 3-7					
Хлебц безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Тушеное филе индейки	80	18,2	12,4	7,0	333
Макаронь отварные безглютеновые с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209
	506	26,9	20,8	65,1	676



**МЕНЮ**

28 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	17,9	134
	460	9,5	7,8	58,8	343

Зав2 3-7

Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92

Обед 3-7

Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной	180/10	4,3	6,7	4,8	97
Тефтели из говядины с соусом	70	4,5	9,7	5,7	128
Картофельное пюре с морковью	140	2,3	5,5	20,3	139
Компот из изюма	200	0,5	0,1	15,0	63
	725	16,7	25,5	87,2	609

Полд 3-7

Запеканка творожная с молоком сгущенным	170	16,2	14,3	43,5	367
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,6	0,9	11,9	62
Сок фруктовый яблочный	200	1,0	0,2	20,6	88
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
	500	19,6	15,6	83,5	556





МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Светлановский пр. 46

Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	

Зав 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,0	2,3	48,6	202
	496	8,0	2,9	88,0	373

Зав2 3-7

Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105

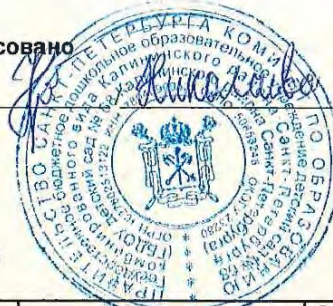
Обед 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Щи из свежей капусты с картофелем и отварной говядиной	180/5	2,7	4,7	6,1	77
Жаркое по-домашнему (без томатной пасты)	220	24,8	23,6	19,7	390
	681	29,2	28,7	56,0	598

Полд 3-7

Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" на растительном масле	150	3,6	4,6	10,4	97
Тефтели (2-й вариант)	80	12,7	13,9	9,1	212
	446	17,8	18,7	48,5	434



**МЕНЮ**

28 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Сад 12 часов 3-7 лет 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Зав 3-7					
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,5	4,5	17,9	134
	460	9,5	7,8	58,8	343
Зав2 3-7					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	180	5,2	4,5	7,6	92
	180	5,2	4,5	7,6	92
Обед 3-7					
Салат "Светлячок"	60	1,0	2,5	13,6	44
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной	180/10	4,3	6,7	4,8	97
Тефтели из говядины с соусом	70	4,5	9,7	5,7	128
Картофельное пюре с морковью	140	2,3	5,5	20,3	139
Компот из изюма	200	0,5	0,1	15,0	63
	725	16,7	25,5	87,2	609
Полд 3-7					
Залеканка творожная с молоком сгущенным	170	16,2	14,3	43,5	367
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,6	0,9	11,9	62
Сок фруктовый яблочный	200	1,0	0,2	20,6	88
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
	500	19,6	15,6	83,5	556



МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25
Калин сад атоп 3-7 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Зав 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Груша зеленая	100	0,4	0,3	10,3	47
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	180	6,0	2,3	48,6	202
	496	8,0	2,9	88,0	373
Зав2 3-7					
Кисель из яблок и груш (без сахара)	180	0,1	0,1	22,7	105
	180	0,1	0,1	22,7	105
Обед 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Компот из свежих фруктов	200	0,0	0,1	15,4	63
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
Щи из свежей капусты с картофелем и отварной говядиной	180/5	2,7	4,7	6,1	77
Жаркое по-домашнему (без томатной пасты)	220	24,8	23,6	19,7	390
	681	29,2	28,7	56,0	598
Полд 3-7					
Хлебец безглютеновый	16	1,3	0,2	13,3	60
Чай с сахаром	200	0,3	0,1	15,8	65
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" на растительном масле	150	3,6	4,6	10,4	97
Тефтели (2-й вариант)	80	12,7	13,9	9,1	212
	446	17,8	18,7	48,5	434

