

**МЕНЮ**

1 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная их хлопьев овсяных "Геркулес"	130	5,2	6,9	23,7	178
Чай с сахаром и лимоном	160	0,2		5,4	22
	<b>410</b>	<b>6,9</b>	<b>7,9</b>	<b>46,8</b>	<b>289</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Кефир м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,6	70
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,6</b>	<b>70</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Суп рыбный	150	3,7	3,8	12,1	97
Огурец в нарезке	40	0,3	0,1	1,0	6
Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом	170	8,9	11,5	25,2	240
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	15,2	63
	<b>580</b>	<b>15,7</b>	<b>16,3</b>	<b>70,5</b>	<b>491</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Напиток из брусники	180	0,1	0,1	18,0	73
Суфле из печени	60	7,5	6,9	3,9	108
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	40	0,4	2,1	1,8	28
Картофельное пюре	120	2,6	4,2	15,8	112
	<b>445</b>	<b>13,3</b>	<b>14,1</b>	<b>58,5</b>	<b>415</b>



**МЕНЮ**

5 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Пряники	30	1,8	4,3	16,0	110
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,1	0,6	7,9	42
Каша вязкая пшеничная с тыквой	130	4,2	3,6	18,2	122
Чай с сахаром	180	0,2		5,9	24
	<b>360</b>	<b>7,3</b>	<b>8,5</b>	<b>48,0</b>	<b>297</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,9	71
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,9</b>	<b>71</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,1	0,6	7,9	42
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	150/10	2,9	2,3	13,7	87
Компот из изюма	180	0,5	0,1	13,5	57
Салат из квашеной капусты	30	0,5	1,5	2,3	26
Рагу из говядины с овощами	180	10,4	14,0	21,9	255
	<b>590</b>	<b>16,6</b>	<b>18,7</b>	<b>68,3</b>	<b>509</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	2,2	1,2	15,8	83
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Напиток из клюквы	180	0,1	0,1	22,5	91
Сырники запеченные	140	4,4	8,8	4,5	140
	<b>460</b>	<b>8,2</b>	<b>10,6</b>	<b>63,8</b>	<b>410</b>



**МЕНЮ**

6 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с молоком и сахаром	180	1,4	1,0	7,8	46
Бутерброд с сыром	10/10	2,9	3,2	4,0	57
Каша жидкая молочная гречневая	140	5,0	4,1	18,6	131
	<b>440</b>	<b>10,1</b>	<b>8,5</b>	<b>37,9</b>	<b>272</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Кефир м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,6	70
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,6</b>	<b>70</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Напиток из варенья	180	0,1		24,1	97
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	150/10	4,0	5,5	7,7	99
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	30	0,5	2,0	1,4	27
Фрикадельки из индейки с соусом молочным	60	3,8	5,2	5,5	97
Рис отварной с овощами	110	2,5	3,6	13,6	97
	<b>580</b>	<b>13,4</b>	<b>17,1</b>	<b>69,3</b>	<b>501</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Картофельное пюре	110	2,4	3,8	14,5	102
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	30	0,3	1,6	1,4	21
Тефтели рыбные тушеные	60	6,4	6,7	15,6	148
	<b>420</b>	<b>12,4</b>	<b>13,0</b>	<b>66,9</b>	<b>435</b>



**МЕНЮ**

7 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25  
Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Каша "Дружба"	130	3,3	3,8	15,7	110
Какао с молоком	180	3,2	2,9	11,3	85
	<b>350</b>	<b>9,1</b>	<b>9,3</b>	<b>44,3</b>	<b>297</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Йогурт 2,5% жирности фруктовый питьевой	170	2,9	4,3	7,7	69
	<b>170</b>	<b>2,9</b>	<b>4,3</b>	<b>7,7</b>	<b>69</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Компот из яблок и шиповника	180	0,2	0,2	7,7	33
Суп-пюре из тыквы с гречками	150/10	3,7	3,7	17,7	119
Винегрет	30	0,4	2,8	5,2	47
Ежики мясные со сметанным соусом	60	5,5	6,0	7,4	106
Тушеные овощи	110	1,9	3,9	11,0	87
	<b>585</b>	<b>14,5</b>	<b>17,4</b>	<b>68,0</b>	<b>487</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Кисель из клюквы протертой с сахаром	180	0,1		24,6	99
Омлет натуральный с морковью запеченной	160	7,1	11,8	5,7	157
	<b>420</b>	<b>12,1</b>	<b>13,3</b>	<b>64,2</b>	<b>425</b>



*Николаева М.В.***МЕНЮ**

10 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Каша жидкая молочная пшеничная	140	4,8	4,1	22,5	146
Чай с молоком и сахаром	180	1,4	1,0	7,8	46
	<b>360</b>	<b>8,8</b>	<b>7,6</b>	<b>47,6</b>	<b>294</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Йогурт 2,5% жирности фруктовый питьевой	170	2,9	4,3	7,7	69
	<b>170</b>	<b>2,9</b>	<b>4,3</b>	<b>7,7</b>	<b>69</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из квашеной капусты	40	0,6	2,0	3,1	35
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	150/10	2,9	2,3	13,7	87
Плов из индейки	180	7,7	9,0	14,6	171
Напиток из варенья	180	0,1		24,1	97
	<b>605</b>	<b>14,1</b>	<b>14,3</b>	<b>74,4</b>	<b>485</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Салат "Здоровье"	40	0,7	3,5	3,5	48
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	60	6,3	8,0	5,0	119
Рагу овощное с цветной капустой	110	2,0	5,1	13,7	109
	<b>430</b>	<b>12,3</b>	<b>17,6</b>	<b>57,7</b>	<b>440</b>



**МЕНЮ**

11 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Каша вязкая молочная рисовая с тыквой	130	4,3	5,6	29,0	183
Бутерброд с сыром	10/10	2,9	3,2	4,0	57
Чай с сахаром	180	0,2		4,9	20
Апельсин	95	0,9	0,2	7,7	36
	<b>425</b>	<b>8,2</b>	<b>9,0</b>	<b>45,5</b>	<b>296</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,9	71
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,9</b>	<b>71</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Напиток из брусники	180	0,1	0,1	18,0	73
Огурец в нарезке	30	0,3	0,1	0,8	4
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	150/10	4,0	5,5	7,7	99
Котлеты рыбные любительские	50	4,7	4,5	1,5	66
Картофельное пюре	110	2,4	3,8	14,5	102
	<b>590</b>	<b>15,0</b>	<b>15,2</b>	<b>67,3</b>	<b>471</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Омлет натуральный с морковью запеченной	180	7,7	13,3	6,7	177
Напиток из клюквы	180	0,1	0,1	22,5	91
	<b>440</b>	<b>12,8</b>	<b>14,8</b>	<b>63,1</b>	<b>437</b>

**МЕНЮ**

12 ноября 2025 г.

68 д/с КИР Тихорецкий пр. 25  
Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	130	5,9	5,9	19,8	156
Чай с сахаром и лимоном	180	0,3		6,0	25
	<b>350</b>	<b>7,8</b>	<b>7,2</b>	<b>48,8</b>	<b>291</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Кефир м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,6	70
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,6</b>	<b>70</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	40	0,6	2,7	1,9	36
Суп рыбный	150	3,7	3,8	12,1	97
Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанно-томатным	160	9,4	14,1	24,2	261
Компот из яблок и шиповника	180	0,2	0,2	7,7	33
	<b>570</b>	<b>16,4</b>	<b>21,5</b>	<b>62,8</b>	<b>513</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
Оладьи из творога с молоком сгущенным	150	6,5	8,3	23,7	195
	<b>455</b>	<b>10,3</b>	<b>9,7</b>	<b>73,1</b>	<b>423</b>



**МЕНЮ**

13 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25  
Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром	10/10	2,9	3,2	4,0	57
Каша "Дружба"	140	3,5	4,1	16,9	118
Кофейный напиток с молоком	160	3,0	2,3	9,0	69
	<b>420</b>	<b>9,8</b>	<b>10,0</b>	<b>39,7</b>	<b>291</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Йогурт 2,5% жирности фруктовый питьевой	170	2,9	4,3	7,7	69
	<b>170</b>	<b>2,9</b>	<b>4,3</b>	<b>7,7</b>	<b>69</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	40	0,4	2,1	1,8	28
Суп-пюре из тыквы с гренками	150/10	3,7	3,7	17,7	119
Котлеты куриные	50	4,7	4,3	3,5	72
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	110	2,6	3,4	7,6	71
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	15,2	63
	<b>600</b>	<b>15,2</b>	<b>15,0</b>	<b>70,6</b>	<b>479</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Огурец в нарезке	40	0,3	0,1	1,0	6
Суфле из печени	60	7,5	6,9	3,9	108
Макароньы отварные с овощами	120	1,6	7,1	12,3	119
Кисель из клюквы протертой с сахаром	180	0,1		24,6	99
	<b>440</b>	<b>12,2</b>	<b>14,4</b>	<b>59,8</b>	<b>418</b>

**МЕНЮ**

14 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	14,2	59
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	3,4	13,4	101
	<b>375</b>	<b>7,3</b>	<b>6,2</b>	<b>46,9</b>	<b>272</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,9	71
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,9</b>	<b>71</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Винегрет	30	0,4	2,8	5,2	47
Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной	150/5	2,6	4,8	4,0	70
Суфле из отварного мяса	60	4,5	6,6	7,9	108
Картофельное пюре с морковью	110	1,8	4,3	15,9	110
Компот из изюма	180	0,5	0,1	13,5	57
	<b>575</b>	<b>12,2</b>	<b>19,3</b>	<b>63,4</b>	<b>477</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Запеканка творожная с молоком сгущенным	145	14,4	12,2	35,6	310
	<b>425</b>	<b>16,1</b>	<b>12,6</b>	<b>61,6</b>	<b>427</b>

*Викторова, М.В.*

# МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

### Зав 1-3

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная их хлопьев овсяных "Геркулес"	130	5,2	6,9	23,7	178
Чай с сахаром и лимоном	160	0,2		5,4	22
	<b>410</b>	<b>6,9</b>	<b>7,9</b>	<b>46,8</b>	<b>289</b>

### Зав2 1-3

Кефир м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,6	70
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,6</b>	<b>70</b>

### Обед 1-3

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Суп рыбный	150	3,7	3,8	12,1	97
Огурец в нарезке	40	0,3	0,1	1,0	6
Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом	170	8,9	11,5	25,2	240
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	15,2	63
	<b>580</b>	<b>15,7</b>	<b>16,3</b>	<b>70,5</b>	<b>491</b>

### Полд 1-3

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Напиток из брусники	180	0,1	0,1	18,0	73
Суфле из печени	60	7,5	6,9	3,9	108
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	40	0,4	2,1	1,8	28
Картофельное пюре	120	2,6	4,2	15,8	112
	<b>445</b>	<b>13,3</b>	<b>14,1</b>	<b>58,5</b>	<b>415</b>



**МЕНЮ**

18 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Бутерброд с сыром	10/10	2,9	3,2	4,0	57
Апельсин	95	0,9	0,2	7,7	36
Каша жидкая рисовая молочная	130	3,5	3,5	18,7	120
Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,2	8,5	65
	<b>395</b>	<b>10,0</b>	<b>9,1</b>	<b>38,8</b>	<b>277</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Йогурт 2,5% жирности фруктовый питьевой	170	2,9	4,3	7,7	69
	<b>170</b>	<b>2,9</b>	<b>4,3</b>	<b>7,7</b>	<b>69</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Помидор в нарезке	40	0,5	0,1	1,5	9
Суп картофельный с бобовыми	150	3,8	2,7	11,2	85
Котлеты рыбные	50	5,7	6,6	8,6	117
Картофельное пюре с морковью	120	2,0	4,7	17,4	120
	<b>580</b>	<b>15,4</b>	<b>15,0</b>	<b>74,1</b>	<b>493</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Салат "Светлячок"	40	0,7	1,7	9,0	29
Гуляш из индейки	60	4,9	5,5	4,4	87
Макароны отварные с овощами	110	1,5	6,5	11,3	110
Напиток из шиповника	160	0,8	0,1	12,6	54
	<b>430</b>	<b>11,4</b>	<b>15,1</b>	<b>62,1</b>	<b>405</b>

**МЕНЮ**

19 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Пряники	30	1,8	4,3	16,0	110
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Каша вязкая пшеничная с тыквой	130	4,2	3,6	18,2	122
Чай с сахаром	180	0,2		5,9	24
	<b>360</b>	<b>7,3</b>	<b>8,5</b>	<b>48,0</b>	<b>297</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,9	71
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,9</b>	<b>71</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	150/10	2,9	2,3	13,7	87
Компот из изюма	180	0,5	0,1	13,5	57
Салат из квашеной капусты	30	0,5	1,5	2,3	26
Рагу из говядины с овощами	180	10,4	14,0	21,9	255
	<b>590</b>	<b>16,6</b>	<b>18,7</b>	<b>68,3</b>	<b>509</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Напиток из клюквы	180	0,1	0,1	22,5	91
Сырники запеченные	140	4,4	8,8	4,5	140
	<b>460</b>	<b>8,2</b>	<b>10,6</b>	<b>63,8</b>	<b>410</b>



*Викторова И.В.*

# МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**Зав 1-3**

Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с молоком и сахаром	180	1,4	1,0	7,8	46
Бутерброд с сыром	10/10	2,9	3,2	4,0	57
Каша жидкая молочная гречневая	140	5,0	4,1	18,6	131
	<b>440</b>	<b>10,1</b>	<b>8,5</b>	<b>37,9</b>	<b>272</b>

**Зав2 1-3**

Кефир м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,6	70
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,6</b>	<b>70</b>

**Обед 1-3**

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Напиток из варенья	180	0,1		24,1	97
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	150/10	4,0	5,5	7,7	99
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	30	0,5	2,0	1,4	27
Фрикадельки из индейки с соусом молочным	60	3,8	5,2	5,5	97
Рис отварной с овощами	110	2,5	3,6	13,6	97
	<b>580</b>	<b>13,4</b>	<b>17,1</b>	<b>69,3</b>	<b>501</b>

**Полд 1-3**

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Картофельное пюре	110	2,4	3,8	14,5	102
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	30	0,3	1,6	1,4	21
Тефтели рыбные тушеные	60	6,4	6,7	15,6	148
	<b>420</b>	<b>12,4</b>	<b>13,0</b>	<b>66,9</b>	<b>435</b>



**МЕНЮ**

24 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**Зав 1-3**

Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Каша жидкая молочная пшеничная	140	4,8	4,1	22,5	146
Чай с молоком и сахаром	180	1,4	1,0	7,8	46
	<b>360</b>	<b>8,8</b>	<b>7,6</b>	<b>47,6</b>	<b>294</b>

**Зав2 1-3**

Йогурт 2,5% жирности фруктовый питьевой	170	2,9	4,3	7,7	69
	<b>170</b>	<b>2,9</b>	<b>4,3</b>	<b>7,7</b>	<b>69</b>

**Обед 1-3**

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Салат из квашеной капусты	40	0,6	2,0	3,1	35
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	150/10	2,9	2,3	13,7	87
Плов из индейки	180	7,7	9,0	14,6	171
Напиток из варенья	180	0,1		24,1	97
	<b>605</b>	<b>14,1</b>	<b>14,3</b>	<b>74,4</b>	<b>485</b>

**Полд 1-3**

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Салат "Здоровье"	40	0,7	3,5	3,5	48
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	60	6,3	8,0	5,0	119
Рагу овощное с цветной капустой	110	2,0	5,1	13,7	109
	<b>430</b>	<b>12,3</b>	<b>17,6</b>	<b>57,7</b>	<b>440</b>





**МЕНЮ**

26 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25

Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025



*Иванова И.В.*

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**Зав 1-3**

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Вафли	20	0,6	0,7	15,0	68
Каша овсяно-гречневая "Здоровье"	130	5,9	5,9	19,8	156
Чай с сахаром и лимоном	180	0,3		6,0	25
	<b>350</b>	<b>7,8</b>	<b>7,2</b>	<b>48,8</b>	<b>291</b>

**Зав2 1-3**

Кефир м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,6	70
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,6</b>	<b>70</b>

**Обед 1-3**

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	40	0,6	2,7	1,9	36
Суп рыбный	150	3,7	3,8	12,1	97
Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанно-томатным	160	9,4	14,1	24,2	261
Компот из яблок и шиповника	180	0,2	0,2	7,7	33
	<b>570</b>	<b>16,4</b>	<b>21,5</b>	<b>62,8</b>	<b>513</b>

**Полд 1-3**

Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Банан свежий	100	1,5	0,5	21,0	96
Сок фруктовый персиковый	180	0,9	0,2	18,5	79
Оладьи из творога с молоком сгущенным	150	6,5	8,3	23,7	195
	<b>455</b>	<b>10,3</b>	<b>9,7</b>	<b>73,1</b>	<b>423</b>

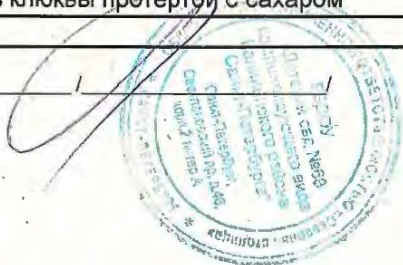


**МЕНЮ**

27 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25  
Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром	10/10	2,9	3,2	4,0	57
Каша "Дружба"	140	3,5	4,1	16,9	118
Кофейный напиток с молоком	160	3,0	2,3	9,0	69
	<b>420</b>	<b>9,8</b>	<b>10,0</b>	<b>39,7</b>	<b>291</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Йогурт 2,5% жирности фруктовый питьевой	170	2,9	4,3	7,7	69
	<b>170</b>	<b>2,9</b>	<b>4,3</b>	<b>7,7</b>	<b>69</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	2,2	1,2	15,8	83
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	40	0,4	2,1	1,8	28
Суп-пюре из тыквы с гречками	150/10	3,7	3,7	17,7	119
Котлеты куриные	50	4,7	4,3	3,5	72
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	110	2,6	3,4	7,6	71
Компот из свежих фруктов	180	0,2	0,2	15,2	63
	<b>600</b>	<b>15,2</b>	<b>15,0</b>	<b>70,6</b>	<b>479</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,3	18,1	86
Огурец в нарезке	40	0,3	0,1	1,0	6
Суфле из печени	60	7,5	6,9	3,9	108
Макаронные изделия отварные с овощами	120	1,6	7,1	12,3	119
Кисель из клюквы протертой с сахаром	180	0,1		24,6	99
	<b>440</b>	<b>12,2</b>	<b>14,4</b>	<b>59,8</b>	<b>418</b>



**МЕНЮ**

28 ноября 2025 г.

68 д/с КНР Тихорецкий пр. 25  
Калин Ясли 12 часов 1-3 01.09.2025

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Зав 1-3</b>					
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,4	0,7	9,9	52
Печенье	20	1,5	2,0	9,4	61
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	14,2	59
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,1	3,4	13,4	101
	<b>375</b>	<b>7,3</b>	<b>6,2</b>	<b>46,9</b>	<b>272</b>
<b>Зав2 1-3</b>					
Ряженка м.д.ж. 2,5%	140	4,1	3,5	5,9	71
	<b>140</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>5,9</b>	<b>71</b>
<b>Обед 1-3</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,4	0,2	9,0	43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,1	0,6	7,9	42
Винегрет	30	0,4	2,8	5,2	47
Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной	150/5	2,6	4,8	4,0	70
Суфле из отварного мяса	60	4,5	6,6	7,9	108
Картофельное пюре с морковью	110	1,8	4,3	15,9	110
Компот из изюма	180	0,5	0,1	13,5	57
	<b>575</b>	<b>12,2</b>	<b>19,3</b>	<b>63,4</b>	<b>477</b>
<b>Полд 1-3</b>					
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	18,5	79
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
Запеканка творожная с молоком сгущенным	145	14,4	12,2	35,6	310
	<b>425</b>	<b>16,1</b>	<b>12,6</b>	<b>61,6</b>	<b>427</b>

